

EJEMPLO DE MEDICAMENTOS ADMITIDOS (año 2010)

ii Importante !!

Siempre que se vaya a tomar un medicamento, conviene consultar a un médico experto sobre si se está autorizado o no a tomarlo. Además, hay que asegurarse de que se toma el medicamento exacto, porque algunos medicamentos de un mismo país tienen el mismo nombre, pero con ligeras variaciones de composición (ejemplo: "fuerte" o "extra fuerte" "rápido alivio o acción prolongada"). También se da el caso que un medicamento tenga exactamente el mismo nombre en dos países, pero que su composición sea diferente. Este es un listado válido exclusivamente para los medicamentos vendidos y autorizados en España.

¿Cuál es la lista recomendada de medicamentos admitidos?

En este apartado se dan unos ejemplos de medicamentos permitidos, aunque hay que fijarse muy bien en el caso de que vayan acompañadas por asteriscos (**). Si van acompañadas de 2 asteriscos (**), se trata de medicamentos que contienen glucocorticosteroides y se administran por inhalación. Si van acompañadas por tres asteriscos (***), se trata de uno de los dos Beta-2 Agonistas (Salbutamol , hasta un máximo diario de 1600 microgramos) o Salmeterol y se administran por inhalación. Los deportistas de nivel nacional que utilicen medicamentos que tengan asteriscos deberán enviar una Declaración de Uso a: "Consejo Superior de Deportes. Comisión Nacional de Control y Seguimiento de la Salud y el Dopaje. Calle Martín Fierro s/n, 28040 MADRID. Fax: 915448122". Los deportistas de nivel internacional que utilicen medicamentos que tengan asteriscos deberán enviar una Declaración de Uso a la Federación Internacional o al organismo antidopaje internacional correspondiente por Fax o utilizando el programa ADAMS.

El listado de medicamentos permitidos, teniendo siempre en cuenta lo que se ha señalado en el caso de los que están acompañados de asteriscos, es el siguiente:

Listado de abreviaturas y símbolos:

- EFG.- Especialidad Farmacéutica Genérica.
- (**).- Preparado que contiene GLUCOCORTICOSTEROIDES y se administran por inhalación, por lo que precisa enviar una "Declaración de uso".
- (***).- Preparado que contiene Salbutamol (hasta un máximo diario de 1600 microgramos) o Salmeterol y se administran por inhalación) y se administran por inhalación, por lo que precisa enviar una "Declaración de Uso". Para el Salbutamol se recomienda que cada toma no sea superior a 400 microgramos y que no se realicen más de 4 tomas al día, dejando un tiempo mínimo de 6 horas entre toma y toma. Con esto se evita muy

probablemente que la concentración de salbutamol en orina sobrepase el valor de 1.000 nanogramos por mililitro (valor por encima del cual la AMA lo considera como "Resultado Adverso" y el deportista puede ser sancionado).

- (****).- Preparado que contiene Seudoefedrina. Se usa para tratar la congestión nasal y no requiere ni petición de Autorización de Uso Terapéutico, ni Declaración de Uso. Sin embargo si en un control de dopaje, la concentración de seudoefedrina en la orina de un deportista es superior a 150 microgramos por mililitro, será declarado como "resultado adverso" y podrá ser sancionado por dopaje. Para evitar esto se recomienda tomar la dosis recomendada en el prospecto de los medicamentos que contienen seudoefedrina que no deberá superar 60 miligramos de seudoefedrina de liberación rápida cada 6 a 8 horas, en el caso de que se trate de una seudoefedrina de liberación rápida. Si se trata de una seudoefedrina de liberación prolongada, la dosis diaria no deberá ser superior de 120 miligramos por toma cada 12 horas, o de 240 miligramos por toma cada 24 horas. De todos modos, como el valor más alto de concentración de seudoefedrina en la orina se suele alcanzar entre 6 y 20 horas después de su ingestión, y los estimulantes están prohibidos solamente en competición, la AMA recomienda que para evitar problemas se deje de tomar medicamentos que contengan seudoefedrina al menos 24 horas antes de una competición (que en realidad son 36 horas antes del comienzo de la competición porque se suele definir como control de competición el control llevado a cabo desde 12 horas antes de la competición hasta el final de la misma).

GRUPO A.- . TRACTO ALIMENTARIO

A01.- Preparados estomatológicos

- BUCOMETASANA, Comp
- DAKTARIN, Comp
- DAKTARIN ORAL, Gel
- AFTAJUVENTUS, Frasco con aplicador
- ORALSONE, Comp.

A02.- Agentes para el tratamiento de alteraciones causadas por ácidos

- ALMAX, Comp. y Susp.
- ALMAX FORTE, Sobres
- RANITIDINA EFG, Comp.
- OMEPRAZOL EFG, Comp
- PANTECTA, Comp.
- URBAL, Comp. Suspensión

A03AC.- Antiespasmódicos sintéticos

- SPASMOCTIL, *Grag.*
- BUSCAPINA, *Comp., Supositorios, Ampollas*
- BUSCAPINA COMPOSITUM, *Comp., Supositorios, Ampollas*

A03F.- Propulsivos

- PRIMPERAM, *Comp., Solución.*
- MOTILIUM, *Comp., Solucvión oral, Supositorios.*

A06.- Laxantes

- DULCOLAXO, *Comp. Supositorios*
- PLANTABEN, *Sobres*
- CENAT, *Granulado grageado*
- DUPHALAC, *Solución oral*
- ENEMA CASSEN
- MICRALAX

A07.- Antidiarreicos

- FORTASEC, *Comp.*
- SULFINTESTIN NEOMICINA, *Comp.*

AO11.- Vitaminas.-

- REDOXON COMPLEX, *Comp. efervescentes*
- HIDROXIL B1-B6-B12, *Comp.*
- BENADON, *Comp.*

A12.- Suplementos minerales

- MASTICAL, *Comp.*
- BOI-K, *Comp.*

GRUPO B.- SANGRE Y ORGANOS HEMATOPOYETICOS

B03A.- Preparados con hierro:

- CROMATROMBIC FERRO, *Viales bebibles*
- FERROGRADUMET, *Comp.*

B03B.- Vitamina B12 y Acido Fólico

- NERVOBION, Cápsulas.
- OPTOVITE B12, Inyectable
- ACFOL, Comp.

GRUPO C.- APARATOCARDIOVASCULAR

C01A.- Glucósidos cardíacos

- DIGOXINA, Comp., viales

C01b.- Antiarrítmicos clase I y III

- APOCARD, Comp, Inyectable
- RYTMONORM, Tabletas
- TRANGOREX, Comp, Inyectable
- BIOCORYL, Cápsulas

C05A.- Antihemorroidales uso tópico

- PROCTOLOG, Pomada, Supositorios
- SYNALAR RECTAL SIMPLE Crema (Los glucocorticosteroides dermatológicos están autorizados, solo en aplicación local, sin utilizar la cánula)

C05B.- Terapia antivaricosa

- FABROVEN, Crema

C05C.- Estabilizadores de capilares

- THROMBOCID, Pomada
- DAFLON 500, Comp.

C08C.- Bloqueantes selectivos de canales del calcio con efectos principalmente vasculares

- AMLODIPINO EFG, Comp.
- AGON, Comp.
- NIFEDIPINO EFG, Comp.
- NIMODIPINO EFG, Comp.
- NITRENDIPINO EFG, Comp.

C08D.- Bloqueantes selectivos de canales del calcio con efectos cardíacos directos

- MANIDON, Comp. Inyectable.
- DILTIAZEM EFG. Comp.

C09A.- Inhibidores de la ECA, monofármacos

- CAPTOPRIL EFG, Comp.
- ENALAPRIL EFG, Comp.
- COVERSIL, Comp.
- RAMIPRIL EFG, Comp.
- LISINOPRIL EFG, Comp.
- QUINAPRIL EFG, Comp.
- FOSINIL, Comp.
- GOPTEN, Comp.

C09C.- Antagonistas de la Angiotensina II, monofármacos

- COZAAR, Comp.
- TEVETENS, Comp.
- DIOVAN, Comp.
- KARVEA, Comp.
- ATACAND, Comp.
- MICARDIS, Comp.

C10A.- Reductores de colesterol y triglicéridos

- SIMVASTATINA EFG, Comp.
- LOVASTATINA EFG, Comp.
- PRAVASTATINA EFG, Comp.
- LESCOL, Comp.
- CARDYL, Comp.
- GEMFIBROZILO EFG, Comp
- RESINCOLESTIRAMINA, Sobres
- COLESTID, Sobres

GRUPO D.- TERAPIA DERMATOLOGICA

D01A.- Antifúngicos para uso tópico

- MYCOSTATIN, Grageas, suspensión oral, comprimidos vaginales
- PANFUNGOL, Gel, Susp. Oral, polvo, crema, comprimidos vaginales

D01b.- Antifúngicos para uso sistémico

- LAMISIL, Comp.

D02A.- Emolientes y protectores

- ACEITE CPI
- MANTO ACIDO + UREA CPI
- NUTRAPLUS, Crema, Loción
- CETAPHIL, Loción limpiadora

D05A.- Antipsoriásicos de uso tópico

- ACNISDIN, Gel
- CANISDIN RETINOICO, Solución
- MICANOL, Crema
- DAIVONEX, Pomada
- DAIVONEX 50 MCG/ML, Solución cutánea

D06A.- Antibióticos para uso tópico

- BACTROBAN, Pomada
- DERMISONE TRIANTIBIOTICA, Pomada

D06B.- Quimioterápicos para uso tópico

- FLAMMACINE, Crema
- FUCIDINE, Crema, Pomada
- ACICLOVIR TOPICO EFG, Crema
- VIREXEN, Solución tópica

D07A.- Glucocorticosteroides, preparados dermatológicos (los glucocorticosteroides dermatológicos están permitidos sin necesidad de pedir autorización)

- ADVENTAN , Emulsión, Crema, Pomada, Solución, Unguento
- VASPIT , Crema, Pomada
- MENADERM SIMPLE , Loción, Pomada, Ungüento
- MENADERM CLIO , Pomada
- CELESTODERM , Crema con Gentamicina
- CELESTODERM , Crema
- SYNALAR ESPUMA , Aerosol
- SYNALAR GAMMA , Crema
- POSITON , Crema, Loción, Ungüento
- FUCIDINE H , Crema

D09A.- Apósitos con pomada

- FURACIN

- LINITUL, Apósito impregnado
- TULGRASUM ANTIBIOTICO, Apósito impregnado
- TULGRASUM CICATRIZANTE, Apósito impregnado

D10A.- Preparados antiacné, uso tópico

- OXIDERMA, Gel
- OXIDERMA WASH, Gel limpiador
- URADERM, Loción
- ACNISDIN, Suspensión
- ACNISDIN RETINOICO, Solución
- ISOTREX ERITROMICINA, Gel
- LODERM, Solución, Gel
- LODERM RETINOICO, Solución tópica
- ZELIDERM, Crema

D10B.- Antiacnéicos sistémicos

- ROACUTAN, Cápsulas

GRUPO G.- TERAPIA GENITOURINARIA (INCLUIDAS HORMONAS SEXUALES)

G01.- Antiinfecciosos y antisépticos ginecológicos

- DALACIN, Ovulos
- MYCOSTATIN, Comp. vaginales, Pomada
- BLASTOESTIMULINA, Ovulos
- DAKTARIN GINECOLÓGICO, Crema
- FUNGAREST, Ovulos
- PANFUNGOL, Ovulos

G03.- Hormonas sexuales

- CERAZET, Comp
- GRACIAL, Comp.
- IMPLANTON, Implante
- MINESSE, Grageas
- MINULET, Comp.
- OVOPLEX, Grageas
- OVOPLEX 30/150, Grageas.

GRUPO J.- TERAPIA ANTIINFECCIOSA, USO SISTEMICO.

- Como monocomponentes, se encuentran permitidos todos los antibacterianos, antimicóticos y antivirales.

GRUPO M. - SISTEMA MUSCULOESQUELETICO

M01A.- Antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos

- INACID, Cápsulas, Supositorios.
- SULINDAC, Comp.
- DICLOFENACO EFG, Comp., Supositorios
- IBUPROFENO, Comp., Suspensión
- NAPROXENO EFG, Comp.
- TORADOL, Comp., Ampollas
- CELEBREX, Cápsulas
- PIROXICAM EFG, Cápsulas

M02.- Preparados con Antiinflamatorios no esteroideos para uso tópico

- AIRTAL DIFLUCREM, Crema
- CALMATEL, Crema, Gel
- ALGESAL, Espuma
- ALGESAL ACTIVADO, Pomada
- VOLTAREN EMULGEN, Gel

M03.- Miorrelajantes

- MIO-RELAX, Comp
- YURELAX, Cápsulas
- ROBAXISAL COMPUESTO, Comp.
- MYOLASTAN, Comp.

GRUPO N. - SISTEMA NERVIOSO

N01B.- Anestésicos locales

- MEPIVACAINA EFG, Solución inyectable
- CLOMETILO CHEMIROSA, Spray

N02.- Analgésicos

- TRAMADOL EFG, Cápsulas, Supositorios, Ampollas
- ACIDO ACETIL SALICILICO EFG, Comp.
- METAMIZOL EFG, Cápsulas, Ampollas
- PARACETAMOL EFG, Comp.

- COD-EFFERALGAN, Comp. efervescentes.

N02C.- Preparados antimigrañosos

- ALMOGRAN, Comp.
- ZOMIG, Comp.
- ZOMIG FLAS, Comp. bucodispersables
- IMIGRAN, Comp, Spray nasal, Inyectable
- MAXALT, Comp.
- MAXALT MAX, Liofilizado oral

N05B.- Ansiolíticos

- VALIUM, Comp, ampollas
- ALPRAZOLAM EFG, Comp.
- LORACEZEPAM EFG, Comp.
- LORMETAZEPAM, Comp.
- TRANXILIUM, Cápsulas, Comp.
- DORMODOR, Cápsulas
- LEXATIN, Cápsulas
- ZOLPIDEM EFG, Comp.
- ATARAX, Comp. Solución

N06A.- Antidepresivos

- FLUOXETINA EFG, Cápsulas, Comprimidos dispersables, Solución
- PAROXETINA EFG, Comp.
- CITALOPRAM EFG, Comp.
- SERTRALINA EFG, Comp.
- FLUVOXAMINA EFG, Comp.
- LANTANON, Comp.
- REXER, Comp.
- VANDRAL, Comp.
- TRYPTIZOL, Comp.
- ANAFRANIL, Comp. Grageas, Ampollas
- TOFRANIL, Grageas, Cápsulas

N07C.- Antivertiginosos

- SERC, Comp., Solución oral
- STUGERON, Comp

GRUPO P.- ANTIPARASITARIOS, INSECTICIDAS Y REPELENTES

P02.- Antihelmínticos

- LOMPER, Comp, Suspensión
- TRILOMBRIN, Comp, Suspensión

GRUPO R.- APARATO RESPIRATORIO

R01.- Preparados de uso nasal

- RHINOMER, Solución
- RINOFUIMUCIL, Gotas tópicas
- NEO-RINACTIVE, Pulverizador intranasal
- NASACORT, Spray nasal

R02A.- Preparados para la garganta

- ORALDINE, Solución
- BUCOMETASANA, Comp.
- FUSALOYOS, A Solución
- LIZIPAINA, Comp.
- PHONAL, Spray.
- GARTRICIN, Comp. disolución oral

R05C.- Expectorantes

- ACETILCISTEINA EFG, Sobres, Comp.
- GUAIFENESINA EDIGEN, Jarabe
- FENERGAN EXPECTORANTE, Jarabe
- FLUIDIN, Solución

R05D.- Antitusivos

- BISOLTUS, Solución
- CINFATOS, Pastillas para chupar
- FLUTOX, Grageas

R03A.- Antiasmáticos adrenérgicos en inhalación

- (***) VENTOLIN, Inhalador (hasta un máximo diario de 1600 microgramos)
- (***) BUTO ASMA (hasta un máximo diario de 1600 microgramos)
- (***) BEGLAN
- (***) SEREVENT
- OXIS TERBUHALER
- FORADIL Aerosol
- TERBASMIN TURBUHALER
-

R03BA.- Glucocorticosteroides

- BECOTIDE (**), Aerosol
- BUDESONIDA ALDOUNIÓN (**), Aerosol
- INALACOR ACCUHALER (**)

R03BB.- Anticolinérgicos

- SPIRIVA, Inhalador
- ATROVENT, Inhalador

R03BC.- Agentes antialérgicos

- INTAL, Cápsulas inhaladas

R03D.- Otros agentes contra padecimientos obstructivos de las vías respiratorias de uso sistémico

- THEODUR, Comp.

R06.- Antihistamínicos y descongestionantes

- CINFAMAR, Comp, Solución
- TAVEGIL, Comp.
- POLARAMINE, Comp., jarabe, Repetabs, Ampollas
- TORECAN, Grageas
- CETERIZINA EFG, Comp.
- CLARYTINE, Grageas
- EBASTEL, Comp.
- ZASTEN, Comp, Solución
- (****) FRENADOL (no más de 60 miligramos de pseudoefedrina cada 6 horas)
- (****) INISTON DECONGESTIVO (no más de 60 miligramos de pseudoefedrina cada 6 horas)
- (****) NUROFEN Complex (no más de 60 miligramos de pseudoefedrina cada 6 horas)
- (****) NEO DURASINA (no más de 120 miligramos de pseudoefedrina cada 12 horas)
- (****) NARINE REPETAB (no más de 120 miligramos de pseudoefedrina cada 12 horas)
- (****) CLARITYNE (no más de 240 miligramos de pseudoefedrina cada 24 horas)
- (***) ¡¡ATENCIÓN!!: ¡¡ DEJAR DE TOMAR 2 días antes de control de dopaje de competición!!

GRUPO S.- ORGANOS DE LOS SENTIDOS

S01A.- Antiinfecciosos oftalmológicos

- COLIRCUSI GENTAMICINA, Colirio
- COLIRCUSI NEOMICINA, Colirio
- OFT CUSI CLORAMFENICOL, pomada oftálmica
- OFACILOX, Pomada oftálmica
- OFTALMOWELL, Colirio
- POMADA OCULOS EPITELIZANTE, Pomada oftálmica
- TERRAMICINA OFTALMICA, Pomada
- TOBEX, Pomada oftálmica
- ZOVIRAX OFTALMICO, Pomada

S01B.- Antiinflamatorios

- DICLOFENACO OFTLAMICO EFG, Colirio
- COLIRCUSI MEDRIVAS, Colirio

S01C.- Antiinflamatorios y antiinfecciosos

- FML FORTE, Colirio
- OFT CUSI DEXAMETASONA, Pomada
- COLIRCUSI DE ICOL, Colirio
- COLIRCUSI GENTADEXA, Colirio
- FLUGEN, Pomada
- OFT CUSI DE ICOL, Pomada
- TOBRADEX, Colirio

S01F.- Midriáticos y ciclopléjicos

- ATROPINA LLORENS, Colirio

S01G.- Descongestionantes y antialérgicos

- BILINA, Colirio
- CUSICROM OFTALMICO, Colirio

S01HA.- Anestésicos locales

- COLIRICUSI ANESTESICO DOBLE, Colirio

S01XA.- Otros preparados oftalmológicos

- COLIRICUSI ANTIEDEMA, Colirio
- COLIRICUSI HUMECTANTE, Colirio
- LACRIVISC, Gel
- YEARS HUMECTANTE, Solución

S02A.- Otológicos, antiinfecciosos

- ACEOTO OTOLOGICO, Gotas

S02C.- Otológicos: Combinaciones de glucocorticosteroides y antiinfecciosos

- ACEOTO PLUS, Gotas óticas
- MENADERM OTOLÓGICO, Gotas
- NEO HUBBER, Gotas
- OTIX, Gotas

S02D.- Otros otológicos

- ANTICERUMEN LIADE, Gotas
- OTALGAN, Gotas
- OTOGEN CALMANTE, Gotas