

## Tabla de contenidos

### Jóvenes (10-12 años)

#### **Jóvenes Unidad 1:**

##### **El Espíritu del Deporte** ..... 5

Lección 1: Introducción a los valores del Espíritu del Deporte .....	7
Documento 1.1 – Los valores del Espíritu del Deporte (vacío) .....	11
Documento 1.2 – Los valores del Espíritu del Deporte (completado) .....	13
Lección 2: Jugar según los valores del Espíritu del Deporte .....	15
Documento 2.1 – Poniendo en práctica el Espíritu del Deporte .....	19
Lección 3: Aplicación cotidiana de los valores del Espíritu del Deporte .....	23
Documento 3.1 – Espíritu del Deporte – vida diaria (vacío) .....	27
Documento 3.2 – Espíritu del Deporte – vida diaria (completado) .....	29
Lección 4: Declaración de compromiso para el juego limpio .....	33

#### **Jóvenes Unidad 2:**

##### **El dopaje y el Espíritu del Deporte** ..... 37

Lección 1: ¿Qué es dopaje? .....	39
Documento 1.1 – ¿Qué es dopaje? .....	43
Documento 1.2 – Historia del dopaje y del antidopaje .....	45
Documento 1.3 – Folleto de la UNESCO para jóvenes .....	47
Lección 2: ¿Qué es la Agencia Mundial Antidopaje? .....	57
Documento 2.1 – ¿Qué es la AMA? (logo) .....	59
Documento 2.2 – ¿Qué es la AMA? (no logo) .....	61
Lección 3: El dopaje y el Espíritu del Deporte .....	63
Documento 3.1 – Instrucciones para jugar .....	65
Documento 3.2 – Juego de cartas de la AMA .....	67

