

PRINCIPALES SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS

SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN COMPETICIÓN Y FUERA DE COMPETICIÓN (GRUPOS Y EJEMPLOS)

Agentes anabolizantes:

Androstendiona, bolasterona, clenbuterol, DHEA, estanozolol, nandrolona, 19-norandrostendiona, oxandrolona, testosterona, epitestosterona.

Hormonas y sustancias afines:

- **Eritropoyetina:** (EPO, Epogen, Aranesp, Eprex), Darbepoietina (dEPO), hematide.
- **Hormona de crecimiento (GH):** Hormona de crecimiento, GH, somatotrofina, somatrem.
- **Factores de crecimiento análogos a la insulina (IGF-1)**
- **Hormona Gonadotrofina Coriónica (CG):** Hormona gonadotrofina coriónica humana (sólo prohibida en varones).

- **Gonadotrofinas de origen hipofisiario y sintéticas:** Hormona luteinizante (LH), lutrofina, gonadotrofinas sintéticas (sólo prohibida en varones).

- **Insulinas:** Insulina.

- **Corticotrofinas:** Adrenocorticotrofina, corticotrofina. Incluyendo sus análogas y factores liberadores.

Agonistas beta-2:

Formoterol, Salbutamol, Salmeterol y Terbutalina, Albuterol, Fenoterol, Reproterol, Tulobuterol.

Antagonistas estrogénicos y moduladores de hormonas:

- Anastrozol, letrozol, formestano, testolactona, agentes modificadores de las funciones de la miostatina.

Diuréticos y otros agentes enmascarantes:

Diuréticos (ejemplo: acetazolamida, furosemida, hidroclorotiazida, metolazona, triamtereno), probenecida y expansores de plasma.



MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN Y FUERA DE COMPETICIÓN

Métodos que aumentan la transferencia de oxígeno:

- **Dopaje sanguíneo:** Transfusiones sanguíneas.
- **Productos elevadores de la captación, el transporte o la transferencia de oxígeno:** Eritropoyetina, productos basados en hemoglobinas modificadas, productos basados en hemoglobinas microencapsuladas (ej.: Hemopure y oxiglobin), productos químicos perfluorados, el éfaproxiral (RSR13).
- **Manipulaciones químicas y físicas:** Cateterización, sustitución de la orina, perfusiones intravenosas (excepto en procedimientos quirúrgicos, urgencias médicas o investigaciones clínicas).
- **Dopaje genético:** Repoxygen.

SUSTANCIAS PROHIBIDAS SÓLO EN COMPETICIÓN

- **Estimulantes:** Anfetamina, catina (concentración en la orina superior a 5 microgramos por mililitro), cocaína, efedrina (concentración en

la orina superior a 10 microgramos por mililitro), metanfetamina, metilefedrina (concentración en la orina superior a 10 microgramos por mililitro).

Cuidado con los medicamentos para tratar los resfriados comunes o los catarros. Suelen contener algunos estimulantes, como la efedrina, la metilefedrina y la norfenefrina. Si tomas estos productos unas horas antes de la competición y tienes que someterte a un control de dopaje en competición, el resultado será positivo y habrá sanción.

La adrenalina está autorizada solamente en aplicación local (por ejemplo: para tratamientos nasales u oculares) o asociado con un anestésico local.

- **Narcóticos:** Buprenorfina, dextromoramide, diamorfina-heroina, fentanil y derivados, hidromorfona, metadona, morfina (concentración en orina superior a 1 microgramo por mililitro), oxicodeona, oximorfona, pentazocina, petidina.

La codeína no está incluida en la Lista Prohibida. Sin embargo, como parte de la codeína se convierte en morfina en el organismo, no conviene ingerir grandes cantidades.

- **Cannabinoides:** Cannabis y sus derivados como el hachís y la marihuana.
- **Glucocorticosteroides:** Hidrocortisona, triamcinolona, beclometasona, betametasona, prednisolona, budesonida.

Los glucocorticosteroides que se administran por vía dermatológica (pomadas, cremas, lociones, incluyendo iontoforesis y fonoforesis), ótica, nasal, oftálmica, bucal, gingival o perianal, no están prohibidos.

SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN ALGUNOS DEPORTES

- **Alcohol.**
- **Beta-bloqueantes:** Acebutolol, atenolol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propanolol.

EJEMPLOS DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS QUE LA AMA PUEDE AUTORIZAR PARA USO TERAPÉUTICO

- **Agonistas beta-2 por inhalación:** Formoterol, Salbutamol, Salmeterol, Terbutalina.
- **Insulina** (diabéticos insulino-dependientes).
- **Diuréticos** (deportistas con hipertensión arterial severa).
- **Glucocorticosteroides por vía oral, intravenosa, intramuscular o rectal:** solicitar autorización.
- **Glucocorticosteroides por inhalación, inyección intraarticular, periarticular, peritendinosa, epidural, o intradérmica:** Se debe enviar por escrito una declaración de uso (pero no se debe solicitar autorización).

Como deportista eres responsable de lo que tomas. Debes saber qué sustancias están prohibidas en tu deporte y estar al corriente de las modificaciones que puedan darse.

EJEMPLOS DE MEDICAMENTOS PERMITIDOS

ACIDEZ

- ALMAX, comp y susp.
- OMEPRAZOL EFG, comp.

ANSIEDAD

- VALIUM, comp., ampollas.
- TRANXILIUM, cápsulas, comp.

DIARREA

- FORTASEC, comp.
- SULFINTESTIN NEOMICINA, comp.

DOLOR / INFLAMACIÓN

- ÁCIDO ACETIL SALICÍLICO EFG, comp.
- DICLOFENACO EFG, comp., supositorios.
- IBUPROFENO, comp., suspensión.
- AMOL EFG, comp.
- PARACETAMOL EFG, comp.

DOLOR DE CABEZA

- ALMOGRAN, comp.
- ZOMIG, comp.

ESTREÑIMIENTO

- DULCOLAXO, comp., supositorios.
- DUPHALAC, solución oral.

GARGANTA

- ORALDINE, solución.

NARIZ-RINITIS

- RHINOMER, solución.
- **Corticoides, preparados nasales:** NEO-RINACTIVE, pulverizador nasal.

OÍDOS

- ANTICERUMEN LIADE, GOTAS.
- OTOGEN CALMANTE, GOTAS.
- **Corticoides, preparados otológicos:** OTIX, gotas.

OJOS

- COLIRCUSI GENTAMICINA, COLIRIO.
- **Corticoides, preparados oculares:** FML FORTE, colirio.

PROBLEMAS DE LA PIEL

- **Antifúngico para uso tópico:** MYCOSTATIN, grageas, suspensión oral, comprimidos vaginales.
- **Corticosteroides, preparados dermatológicos:** ADVENTAN, crema, pomada. CELESTODERM, crema.

RELAJANTES MUSCULARES

- MIO-RELAX, comp.
- MIOLASTAN, comp.

TOS

- **Antitusivos:** BISOLTUS, solución. CINFATOS, pastillas para chupar.

CONTROL DE DOPAJE

LA LOCALIZACIÓN DEL DEPORTISTA

Si eres deportista de nivel nacional o internacional, debes estar localizado en todo momento ante un posible control sorpresa.

Estás obligado a:

- Informarte en tu Federación Nacional o Internacional sobre dónde puedes conseguir el modelo de localización.
 - Rellenarlo correctamente.
 - Enviar a tu Federación Nacional o Internacional el modelo cumplimentado por fax, correo normal o correo electrónico.
 - Asegurarte de que el organismo ha recibido el modelo cumplimentado.
 - Enviar cada 3 meses un nuevo modelo con un mes de anticipación.
 - Cada vez que cambies tus planes con respecto a lo señalado en el modelo, deberás notificarlo indicando los cambios.
1. Selección y localización del deportista.
 2. Notificación al deportista.
 3. Presentación del test de dopaje.
 4. Recogida de la muestra de orina o de sangre.
 5. Elección de los kits.
 6. División, precintado y etiquetado de las muestras.
 7. Verificación del pH y de la concentración de la muestra (sólo en caso de orina).

- Si eres deportista de nivel internacional dispones del modelo de impreso de localización en la página web de la Agencia Mundial Antidopaje. <http://www.wada-ama.org>
- Si eres deportista de nivel nacional consulta con tu federación.

¡...y recuerda que si no proporcionas información precisa sobre tu localización o no estás en el lugar indicado cuando se presenta un Agente de control de dopaje para someterte a un control puedes ser sancionado!

¿DE QUÉ PASOS CONSTA EL CONTROL DE DOPAJE?

8. Completar el formulario oficial de control de dopaje.
9. Transporte seguro de la muestra al laboratorio.
10. Procedimiento de análisis en el laboratorio de control antidopaje.
11. Resultados del análisis y su administración.

SANCIONES Y APELACIONES

Si el resultado del control es positivo se aplican las siguientes sanciones:

- a. Primera sanción: 2 años de suspensión.
- b. Segunda sanción: suspensión de por vida.
- c. Se pueden dar casos de reducción de sanción en función de algunas sustancias o por tratarse de faltas poco significativas.
- d. Se puede apelar para eliminar o reducir la sanción.

PARA CONSULTAR DUDAS

Fundación Miguel Indurain
• <http://deportelimpio.fundacionmiguelindurain.com>

Agencia Mundial Antidopaje: Lista de sustancias y métodos prohibidos

• <http://www.wada-ama.org>



POR UN DEPORTE LIMPIO
Lo que debes saber sobre el dopaje 2009